

# KOMPETANSENETT AGDER

## ÅRSMELDING FOR 2009

Mange involverte og aktive KAN medlemmer har bidratt til nok et år preget av høy aktivitet og engasjement. Tilbakemeldingene fra medlemmer og andre er udelt positive og gir signal om behovet for samlinger med ulikt innhold og karakter. Muligheten til å utveksle erfaringer i trygge omgivelser blir ofte nevnt som et av KAN's mange fortrinn.

Det er avholdt totalt 5 sentrale og 8 lokale samlinger i løpet av 2009. Samlingen i Arendal i mars var åpen og trakk godt med eksterne deltakere. De lokale uformelle samlingene er nye av året og har bidratt til bedre sosialt felleskap og engasjement lokalt. Totalt har vi hatt 161 deltakere på årets samlinger.

### SYNLIGGJØRING

I løpet av året har vi hatt inne annonser i Agderposten i forbindelse med den åpne samlingen i Arendal. Vi hadde også et innlegg på trykk i Fedrelandsvennen i mars i f.m. en kommentar skrevet av Mari Horve i f.m. kvinnedagen, der KAN ble nevnt. Styrets leder har profilert KAN på et seminar i regi av Women in Business i Arendal 28. mai, og vi fikk også trykket en KAN-flyer og et banner i den sammenheng.

Web-siden er en viktig del av strategien vedrørende synliggjøring. Totalt 26 medlemmer har registrert sin profil på [www.kompetansenettettagder.no](http://www.kompetansenettettagder.no).

### SPONSORER

I forbindelse med de ulike arrangement har følgende bidratt med økonomisk støtte:

Durapart

ISS

Sør Stangeby

Vest Agder Fylkeskommune

### MEDLEMMER

I løpet av året har vi fått 12 nye medlemmer, mens 4 har meldt seg ut av KAN.

Ved årsskiftet 2009/2010 var det registrert 66 aktive medlemmer i Kompetansenett Agder.

### Styret har i 2009 bestått av:

Leder: Rachel - Iren Mentzoni, Grimstad  
Kirsten Olsson, Kristiansand  
Hanna Aase, Kristiansand  
Marianne Bendtsen, Grimstad  
Helene H. Haugedal, Mandal  
*Varamedlemmer:*  
Annette Olsen, Arendal  
Nina Taraldsen, Kristiansand

## STYRETS MØTER

14.jan	Styremøte, Blåbærsvingen i Kristiansand
17.feb	Nytt styre, styremøte hos Recommended i Kristiansand
30.mar	Styremøte, Kunnskapsparke, Senter for Entreprenørskap i Kristiansand
12.mai	Styremøte, Mandals i Mandal
16.jun	Styremøte, Myrsvingen i Grimstad
22.sep	Styremøte, Optimera i Kristiansand
12.nov	Styremøte, UECC i Grimstad

## AKTIVITETER

- **Årsmøte 7.februar i Kristiansand**  
Årsmøtet ble avholdt på Hotell Sørlandet, Kristiansand. Etter en omvisning i det nyoppussede hotellet avholdt vi et effektivt årsmøte, og gikk deretter over i en "Dialogkafe" med fire ulike tema. Innspillene som kom på bordet skulle danne grunnlag for styrets arbeid utover i året. 18 medlemmer deltok.
- **Åpen nettverkssamling 18.mars på Durapart AS, i Arendal**  
Totalt 30 kvinner møtte opp på Kompetansenett Agder sin åpne samling på Durapart AS i Arendal. En temakveld med fokus på endringskompetanse og karriereutvikling, traff svært godt KAN sitt formål som er å bidra til videre karriereutvikling, motivasjon, kompetanse heving og synliggjøring av nettverkets medlemmer. På programmet stod også mulighet til å prøve ut interesse- og personlighetstester med tilhørende gruppeveiledning. Fem av Durapart sine coacher og karriereveiledere stilte opp denne kvelden og bidro med sin kompetanse!
- **Nettverksamling 29.april på Kulturfabrikken i Mandal**  
Tor Geir Kvinen, høyskolelektor og doktorgradsstipendiat ved BI Kristiansand holdt foredrag for om "Styrets kommunikasjon i krisetider", krydret med egne erfaringer fra Mandalskameratenes konkurser og omorganisering. I tillegg holdt vår egen Lisbeth Holen, nasjonal key account hos ISS Facility Services, et innlegg om ISS og deres aktiviteter. 18 kvinner deltok.
- **Nettverksamling 28.mai på Apotekergården i Grimstad**  
Etter et bedre tapasmåltid med tilhørende nettverksbygging presenterte KAN-medlem Lise Margrethe Heffermehl stressmestringsmetoden Oppmerksomhetstrening. Vi var i alt 24 interesserte. Tre av disse var potensielle medlemmer, og 21 medlemmer i KAN.  
Oppmerksomhetstrening er en praktisk og effektiv metode for å redusere stress, mestre utfordringer og bidra til økt livskvalitet.
- **Nettverkssamling 28.august på Bølgen og Moi i Kristiansand**  
God mat, uformell prat og erfaringsutveksling stod på programmet denne sensommerkvelden. Et fryktelig regnvær la ingen demper på stemningen. 8 medlemmer deltok på en hyggelig kveld.
- **Uformelle nettverkstreff i september**  
Dette var våre første uformelle treff lokalt, som ble arrangert hhv i Arendal, Grimstad, Kristiansand og Mandal med godt oppmøte og stor stemning. Tilsammen 23 kvinner

deltok på disse treffene.

- **Strategisamling 30.-31.oktober hos Setpro på Evje**  
Samlingen åpnet med en liten innføring i Setpros aktiviteter. Så gikk vi rett over i strategidiskusjonen, ledet av Cathrine Coucheron Berli. Denne resulterte i en idemyldrings-aktivitet dagen etter, der vi listet opp de områdene vi ønsker å fokusere på i året som kommer. Kompetansekartlegging og synliggjøring er nøkkelord her. 11 av medlemme bidro til nyttige diskusjoner og hyggelig stemning.
- **Uformelle nettverkstreff i november**  
Årets siste nettverkssamlinger ble avholdt lokalt med både medlemmer og ikke-medlemmer tilstede i de fire samme byene som sist. Tilsammen 29 kvinner deltok på disse treffene.
- **Web-gruppe**  
Web-gruppen har avholdt ett møte i 2009.

#### PLANER FOR 2010

For 2010 legges det opp til å avholde 4 formelle samlinger i Kompetansenett Agder sin regi, inkludert årsmøtesamlingen 24. mars. I tillegg vil det arrangeres 4 lokale og uformelle samlinger i hhv. Arendal, Grimstad, Kristiansand og Mandal, eller andre steder ettersom medlemmene tar initiativ. Det vil bli fokuset på omstruktureringen av KANs webside, som et verktøy i gjennomføringen av kompetansekartlegging.

Grimstad 15.03.2010

Styreleder  
Rachel - Iren Mentzoni

Styremedlem  
Marianne Bendtsen

Styremedlem  
Kirsten Olsson

Styremedlem  
Helene Haugedal

Styremedlem  
Hanna Aase