

## KOMPETANSENETT AGDER ÅRSMELDING FOR AKTIVITETSÅRET 2018



KAN – Kompetansenett Agder er en frittstående nettverks- og interesseorganisasjon for kvinner i Aust- og Vest-Agder.

KAN's formålsparagraf:

*Bidra til videre karriereutvikling*

*Gi impulser og motivasjon til nye utfordringer*

*Være en arena for kvinner som "vil noe"*

*Synliggjøre medlemmene slik at de blir sett og vurdert når styreposisjoner og lederstillinger skal besettes*

*Øke medlemmenes faglige kompetanse*

KAN's 4 målsettinger har også i 2018 vært styrende for aktiviteten i nettverket:

- Karriereutvikling
- Motivasjon
- Kompetanseheving
- Synlighet

Styret ble valgt inn 14. februar 2018 og bestod av 6 nye styremedlemmer og 1 styremedlem som fortsatte fra året før. I den første perioden ble det brukt tid til å definere roller til hvert styremedlem/varamedlem. Det ble lagt vekt på at hver enkelt skulle vurdere hva de har lyst til å jobbe med og hvor mye tid de har til rådighet. Rollebeskrivelser ble laget for hvert medlem. Styremedlemmer og varamedlemmer fikk alle roller. Varamedlemmer har deltatt på lik linje med styremedlemmer i styret. Arbeidsmengden har vært godt fordelt.

Styret tok utgangspunkt i årshjulet for 2017 og justerte det slik at det passet for 2018.

Kasserer sendte ut medlemskontingent faktura til alle medlemmene våren 2018 og i forbindelse med dette gikk medlemstallet ned fra 79 til 59 medlemmer. Det ble arrangert en idemyldring på Fevik i mai. Styrets fokus 2018 har vært å ta vare på medlemmene. I 2019 vil det bli større fokus på rekruttering.

Idemyldring basert på de fire målsetningene ble kjørt på sommersamlingen på Fevik, og nedenfor er tilbakemeldinger fra medlemmene som deltok:

Karriereutvikling

- Vi må bli bedre kjent for å kunne bruke hverandre

- Blir personlig utfordret
- Positiv selvsnakking
- Tipse mer om kurs osv på FB
- KAN bidrar ved å tenne en gnist

#### Motivasjon

- Inspirasjon = Hvis andre klarer det, så kan jeg også!
- Jeg får overskudd etter KAN møtene
- Være åpen og dele av seg selv, gi positive tilbakemeldinger
- Løfte frem, positivt påfyll
- Får puff bak til å strekke seg mot utfordringer og trygghet/backup til å få til deg man ønsker"
- Følelse av tilhørighet

#### Kompetanse

- KAN's nøkkelkompetanse = Mangfold & uavhengighet/tverrfaglighet
- Formidle egen kompetanse til medlemmene, Kunnskapsdeling
- Tema: Hvordan synliggjøre egen kompetanse på egen arbeidsplass
- Hjelp hverandre ut av komfortsonen
- Se hele menneske, ikke bare jobben
- Gi folk mulighet til å holde små foredrag på samlingene

#### Profesjonelt nettverk

- Lage mal på 5 spørsmål hvor hvert medlem kan velge opp til 3 å svare på – enten selv (video) eller styret legger dette ut
- Sitater på åpne sider (nettside / FB. Ta fra "notater")
- KAN damer holder workshop i ulike temaer, stor faglig bredde
- Mer bruk av medlemmene i form av små presentasjoner
- Få innspill til andre, mulige karrierer. Tips til å starte for seg selv
- Medietrening, skrivetrening, endringskompetanse, intervjutrening med tilbakemelding
- Høy kvalitet i form av faglig gode innlegg, vektlegg det profesjonelle, ikke bli en "syklubb"
- Være «up to date» på aktuelle temaer & problemstillinger
- Profesjonelt nettverk er et nettverk som har kvinner som er ydmyke, kan evne å ha dialog, samt er positivt og fylt med autoritet.

Dette ble styrets utgangspunkt for videre kurs og arrangementer i 2018.

Den årlige strategisamlingen ble holdt 12. desember i Grimstad før årets bobletreff (som for øvrig hadde 5 års jubileum). Strategisamlingen ble en videre utvikling av idémyldring på Fevik. Tre temaer ble diskutert i grupper: Hovedfokus, medlemmer og «dørstokkmila».

#### Hovedfokus:

- Karriere kompetanseheving
- Aktive medlemmer
- Støtte og bruke hverandre

#### Medlemmer:

- Mangfold (alder, profesjon, utdanning, nasjonalitet)
- Jevn vekst
- 60 – 80 aktive medlemmer

#### «Dørstokkmila»

- Få flest mulig medlemmer til å komme på våre arrangementer

### Samlinger:

Når	Hvor	Aktivitet/tema	Foreleser/gjester etc.	Antall deltakere
17.01	Apotekergården, Grimstad	<b>Nettverksamling,</b>	Geir Iversen og Svein Bråndland fra Kursiv	Tidligere styre arrangerte dette 26
14.02	Siem kontorer, Fiskebryggen, Kristiansand	<b>Årsmøte</b> Foredrag: «Bevegelsesbegeistring»	Marit Grimsrud Marit Ibsen	Tidligere styre arrangerte dette 19
18.04	Glencore Nikkelverket i Kristiansand	<b>Bedriftbesøk</b> hos Glencore Nikkelverket Foredrag om utvikling av forbedringsarbeid på Nikkelverket i tilknytning til Lean, Six-Sigma, Critical Process Management/ICCM etc.  Runde i verkstedet med guide	Elke Thisted (KAN medlem)  Kai Johansen	13
25/26.05	Strand Hotell, Fevik	<b>Sommersamling med overnatting</b> Fredag: «Det startet i potetåkeren» av Torill Skår «Speed date med en twist» av May «Fotografering» av Ingrid Lørdag: «Speed date oppsummering» av May «Idemyldring» av Tora «Er du klar for GDPR?» av Andy Harrison	Torill Skår, Kommunalsjef for helse og levevilkår i Arendal kommune May Ruud Tennebø, Maycoach (KAN medlem) Ingrid C. Himberg, SchimJolie (KAN medlem) Tora E. Hansen-Tangen, (KAN styreleder) Andy R. Harrison, Rådgiver i Egde Consulting	22
13.-18.08	Arendal	<b>Eksternt arrangement –Arendalsuka</b> Felles deltakelse for de som ønsket det		ca 10
03.09	NIBIO, Grimstad	<b>Bedriftsbesøk</b> hos NIBIO Landvik med presentasjon om kål og løk, og at smak og utseende følger gjerne sortene v/ Ingunn, og omvisning i aquaponics anlegget v/ Siv Lene.	Siv-Lene G. Skar (KAN medlem) Elise Krey Pedersen (KAN medlem) Ingunn M. Vågen	15
10.10	Dyreparken hotell	<b>KANx konferanse</b>  «Min reise i KAN: motivasjon og selvutvikling» av Åse  «Sosiale relasjoner i internasjonale bedrifter – med fokus på kvinnen» av Lisa  «Kriseledelse i et nasjonalt perspektiv: Fra en norsk kvinnes ståsted» av Ingrid  «Mangfold – mer enn etnisitet!» av Inger Grete, Emelyne og Karla  «Er bruk av praksisplasser et bra eller dårlig virkemiddel i forbindelse med arbeidsmarkedstiltak?» av Walborg	KAN medlemmer som bidro: Åse H. Rønning  Lisa Whitehead  Ingrid Trønnes Mæhre  Inger Greta Lia Stålesen Emelyne Harboe Karla Cerda-Nielsen  Walborg I. Gundersen	31

Når	Hvor	Aktivitet/tema	Foreleser/gjester etc.	Antall deltakere
12.12	Tønnevoldbygget Storgaten 4 Grimstad	<b>Strategi samling</b>	Lilly Tønnevold Stakkeland (KAN medlem) lånte ut sine lokaler til samlingen.	20
12.12	Smag & Behag Storgaten 14 Grimstad	<b>Bobletreff</b> Det ble servert småretter i lange baner fra gode kokker på S&B, og servert bobler. Mulighet for privat overnatting hos KAN medlemmer.		17

#### Kurs:

Når	Hvor	Aktivitet/tema	Foreleser/gjester etc.	Antall deltakere
15.10	DinHR, Storgaten 71, Grimstad	<b>«Oppnå mer med klok og effektiv kommunikasjon»</b> m/profiltypetest) v/Kine Alle deltagerne tok på forhånd en atferds- og motivasjonstest kalt EASI (Entusiast, Analytiker, Support, Implementerer)	Kine Aasheim fra dinHR, (KAN medlem)	Totalt 9 5 fra KAN styret 4 KAN medlemmer
23/24.10	Aftenskolen, Kristiansand	<b>Kurs i Styrekompetanse</b>	Foredragsholder Advokat Hans Ervik fra advokat firma Tofte	Totalt 13 5 fra KAN styret 4 KAN medlemmer 4 eksterne

#### Grupper:

Når	Hvor	Aktivitet/tema	Leder	Antall deltakere
2018	Hjemme hos medlemmene, Kristiansand	<b>KAN bokklubb</b>  Til nå har vi hatt et oppstartsmøte og tre sammenkomster hvor vi diskuterte følgende bøker: <ul style="list-style-type: none"> <li>• April – «Dette er LEAN» fra Niklas Modig som forklarer på enkelt vis hva LEAN dreier seg om.</li> <li>• Juni – «Ta ordet på jobben» fra Marie Louise Tank som gir mange øvelser for å bli mer synlig.</li> <li>• August – «Markedsføring og kommunikasjon på nett» fra Nina Furu som forklarer bakgrunnen om alt vi møter daglig når vi surfer på nett og gir tips hvordan man kommer i gang.</li> <li>• Oktober er «Resultater gjennom team» fra Endre Sjøvold – en spennende bok om hvordan team fungerer og hvordan man kan få de videre som teamleder.</li> </ul>	Elke Thisted (KAN medlem)	11
Høst 2018	Dvergsnes, Kristiansand	<b>Mental trening/coaching</b>  3 kvelder med 3 ukers mellomrom, temaer som gruppen er innom: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva vil du?</li> <li>• Hva hindrer deg å nå det du vil?</li> <li>• Fortid/nåtid og her og nå?</li> <li>• Tilstandskontroll</li> </ul>	May Ruud Tennebø (KAN medlem)	8 stk i første gruppe

Når	Hvor	Aktivitet/tema	Leder	Antall deltakere
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunsten å skape det gode trygge rommet i deg selv               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forhindre stress</li> <li>- Skape energi</li> </ul> </li> <li>• Kunsten å skape det gode møtet</li> <li>• Kroppsspråket</li> <li>• Verktøy for vekst</li> <li>• Sårbarhet</li> </ul>		

### **MEDLEMMER**

Ved utgangen av 2018 er det 59 medlemmer i Kompetansenett Agder.

### **Styret har i 2018 bestått av:**

Leder:	Tora E. Hansen-Tangen, Kristiansand, Vest-Agder
Nestleder:	Siv-Lene G. Skar, Grimstad, Aust-Agder
Sekretær:	Jorunn Haugen, Arendal, Aust-Agder
Kasserer:	Elise Krey Pedersen, Grimstad, Aust-Agder
Styremedlem:	Elke Thisted, Kristiansand, Vest-Agder
Varamedlemmer:	Rebecca Christiansen, Kristiansand, Vest-Agder Angelika Westlund, Grimstad, Aust-Agder

### **Styremøter**

Det har vært avholdt 9 styremøter fra mars til ut 2018. Møtene er blitt holdt annenhver gang i Vest/Aust Agder. Flere av møtene er holdt hjemme hos styres medlemmer eller på deres kontorer. Styremøte nummer 6 gikk over en hel helg og ble holdt på privat hytte på fjellet.

Kristiansand, 13. februar 2019

Tora E. Hansen-Tangen  
Styreleder

Siv-Lene G. Skar  
Nestleder

Jorunn Haugen  
Sekretær

Elise Krey Pedersen  
kasserer

Elke Thisted  
Styremedlem

Rebecca Christiansen  
Varamedlem

Angelika Westlund  
Varamedlem