

## Kompetansenett Agder

### Årsmelding for aktivitetsåret 2022



KAN – Kompetansenett Agder er en frittstående nettverks- og interesseorganisasjon for kvinner i Agder fylket

KAN's formålsparagraf:

- Bidra til videre karriereutvikling
- Gi impulser og motivasjon til nye utfordringer
- Være en arena for kvinner som "vil noe"
- Synliggjøre medlemmene slik at de blir sett og vurdert når styreposisjoner og lederstillinger skal besettes
- Øke medlemmenes faglige kompetanse

KAN's 4 målsettinger har også i 2022 vært styrende for aktiviteten i nettverket:

- Karriereutvikling
- Motivasjon
- Kompetanseheving
- Synlighet

Styret ble valgt inn 3.mars 2022 og bestod av 2 nye varamedlemmer (Siri Asdal og Keerthi Raja) og 5 (Rigmor Berge, Katrine Hopen, Hilde Hovland, Emelyne Harboe og Magrete Kollstrand) som fortsatte fra året før.

Det er 54 medlemmer i KAN. 12 nye medlemmer siden forrige årsmøte.

Vi har hatt styremøte en gang i måneden, med unntak av juli og desember. Vi har hatt styremøtene vekselvis hjemme hos medlemmer, Horisonten i Lillesand og Bølgen Bærekraftsenter i Kristiansand, i tillegg litt på teams. I den første perioden ble det brukt tid til å definere roller til hvert styremedlem/varamedlem. Vi har underveis tilpasset arbeidsoppgaver med hvor mye tid styremedlemmene har hatt i løpet av året som har vært. Rollebeskrivelser ble gått igjennom for hvert medlem. Varamedlemmer har deltatt på lik linje med styremedlemmer i styret.

Styret tok utgangspunkt i årshjulet for 2022, og har samtidig forsøkt å ta igjen tiden vi hadde masse avmelding pga covid-restriksjoner.

Styret 2023 sitt første arrangement var på Bomuldsfabriken i Arendal der vi fikk en guidet omvisning på bl. annet Matrix of gender'. Kvelden ble avsluttet med sosialt samvær med mat og drikke på Flyt (gjestehavna)

Vi likte DNB - arrangementet fra i fjor (DNB #Huninvesterer) med gratis mat og foredrag, og årets DNB-arrangement var foredrag om aksjer og sparing. Dette deltok vi på med sosialt samvær i baren etterpå.

26.-27.aug var årets sommerfest på Rosfjord Strandhotel i Lyngdal. For de som ikke ble stående i kø grunnet dårlig vær, fikk vi en guidet omvisning på Lindesnes Fyr. De som ble stående lang tid i kø ble veldig godt kjent. 😊 Nydelig middag og god stemning hele kvelden. Dag 2 hadde vi foredrag av Liv Øyulvstad: 'Min reise, rolle som næringssjef og sentrale utviklingsprosjekt det jobbes med i Kvinesdal', SWOT analyse og tur i nærområde.

21.sep: Foredrag på Arendal Kulturhus – Eva Jolie om Alexander Kjelland-ulykken. Sosial samvær på Flyt

Clare Jortveit hadde en presentasjonsteknikk-kurs for oss der vi lærte om Ted X foredrag. (17.okt i Kristiansand)

Vårt årlige Kan X foregikk på Strand Hotel på Fevik der vi hadde mange spennende foredrag på TedX måten.

16.nov Bedriftsbesøk – Art by Ingun, med tapas og drikke på Symbio Bistro.

Vårt årlige bobletreff startet på Grimstad Bibliotek med omvisning i Nina Sundbys skulpturer, Forfrikning og juelquiz. Avslutning på kvelden hos fru Juske med mat og bobler. (8.desember)

Arrangementer for året 2023 startet med 'Ta Plass'. Dette foregikk i Tvedestrand med mange bra foredrag fra damer som våger å Ta Plass!

Vår 'gamle medlem' Gro Wickstrøm inviterte oss med på show med Pellegrino Riccardi: What's love got to do with it? Vi hadde også en egen KAN stand der vi reklamerte for KAN og delte ut KAN-kort (16.jan).

15.feb arrangerte vi kurs i styreverv (Advokatene Hald&Co) . Dette var gratis for Styret og tilgjengelig for resten av medlemmene for betaling.

Årsmøte blir holdt på Horisonten i Lillesand med foredrag fra en av våre nyeste medlemmer: Maria Steinstø.

Samlinger:

Når	Hvor	Aktivite/tema	Foreleser/ansv.	Antall deltagere
26.jan	Asko	Bedriftsbesøk hos Asko	Jorunn / Truls	17
3.mars	Bomuldsfabriken, Flyt Arendal	Guidet omvisning på Bomuldsfabriken I Arendal-Utstillingen er 'Matrix of gender'. Sosialt samvær med mat og drikke på Flyt (gjestehavna).	Bomuldsfabriken	12
30.mai- 2.jun		Tilbud: Kompetansefrokost – trenger industrien mangfold Industriuka 30.5-2.6	Jorunn Haugen	?
1.jun	Clarion Hotel Ernst, Kristiansand	DNB Forklarer-foredrag om aksjer og sparing Sosialt samvær i baren	DNB Arrangement	7
26.- 27.aug	Lindesnes, Lyngdal	Sommerfest: Dag 1: Omvisning på Lindesnes Fyr og Sommerfest på Rosfjord Strandhotell i Lyngdal Dag 2: Foredrag: 'Min reise, rolle som nærings sjef og sentrale utviklingsprosjekt det jobbes med i Kvinesdal' SWOT Analyse Tur i nærrområde	Liv Øyulvstad  Hilde Hovland	16
21.sep	Flyt Arendal, Arendal Kulturhus	Eva Jolie foredrag-Alexander Kjelland-ulykken Mat og sosialt samvær på Flyt (Gjestehavna)	Eva Jolie	9
17.okt	Campus Kristiansand	Presentasjonsteknikk. Hvordan holde foredrag som de gjør på Ted X	Clare Jortveit	22

12.nov	Strand Hotel, Fevik	Kan X: Tunneloppgradering, plankekjøring Self Care Journey Elevator Pitch Meg og min vei i Konsulentas Å drive i livet	Margit Vik Sundal Ingrid Himberg  Kirsten Olsson Farrah Løvdal	21
16.nov	Grimstad	Bedriftsbesøk: Art by Ingunn Tapas og drikke på Symbio Bistro	Ingunn Melby	12
8.des	Grimstad Bibliotek Fru Juske	Bobletreff Omvisning i Nina Sundbys skulpturer Forfriskning og julequiz Snackbrett og bobler hos fru Juske	Katrine Hopen, Rigmor Berge	13
12.jan	Tvedestrand videregående	Ta Plass Kvinner og arbeidsliv Foredrag av kvinner som tar plass, paneldebatt	Siri Asdal	11
16.jan	Kristiansand	Pellegrino Riccardi: What's love got to do with it? Pizza sharing KAN stand	Gro Wickstrøm Magrete Kollstrand	24
14.feb	Kilden, Kristiansand	Sørlandets Energikonferanse	Tone Nævestad	
15.feb	Hald&co, Arendal	Kurs i styreverv	Siri Asdal	8
2.mar	Streetfood Arendal	Pecha Kucha		
8.mar	Caledonien, Kristiansand	Power Ladies of KRistiansand	Gro Wickstrøm	
8.mar	Strand Hotel, Fevik	#huninvesterer	Tone Flodvik	
9.mar	Horisonten, Lillesand	KAN Årsmøte 2023	Styret Maria Steinthø	23
15.- 16.mar	Kristiansand	Diskriminering og trakassering i arbeidslivet. To dager gratis kurs <a href="https://www.uia.no/senter-og-nettverk/senter-for-likestilling/arrangementer-og-kurs-paa-senter-for-likestilling2/forebygge-diskriminering-paa-1-2-3">https://www.uia.no/senter-og-nettverk/senter-for-likestilling/arrangementer-og-kurs-paa-senter-for-likestilling2/forebygge-diskriminering-paa-1-2-3</a>	Senter for likestilling ved UIA	
22.mar	UIA, Kristiansand	Veiledningskonferanse <a href="https://uia.pameldingssystem.no/veiledningskonferanse-22-03-23?fbclid=IwAR2jqJfvkIe5QIUppYUz9g8hcmrhn3M3A9HH_Y8YalgoZHVxp_9Eno4bUWQ">https://uia.pameldingssystem.no/veiledningskonferanse-22-03-23?fbclid=IwAR2jqJfvkIe5QIUppYUz9g8hcmrhn3M3A9HH_Y8YalgoZHVxp_9Eno4bUWQ</a>	Inge Grete Lia	